

Formación continuada

Memoria de actividad de estancia formativa en la Unidad de Pie y Tobillo del Consorci Sanitari Integral (L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona)

Internship report in Foot and Ankle Unit – Consorci Sanitari Integral (L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona)

E. Vacas Sánchez

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Correspondencia:

Dra. Elena Vacas Sánchez

Correo electrónico: elena.vacas@gmail.com

Recibido el 24 de febrero de 2020

Aceptado el 21 de octubre de 2020

Disponible en Internet: diciembre de 2020

Recibí la beca SEMCPT para estancia formativa en unidad docente acreditada en nuestro 40 Congreso Nacional, celebrado en Sevilla, en el que desgraciadamente no pude estar presente.

Posteriormente, elegí para hacer mi estancia la Unidad de Pie y Tobillo del Consorci Sanitari Integral, dirigida por el Dr. Àlex Santamaría, sabiendo que no me equivocaría y que se convertiría una de mis mejores experiencias tanto profesionales como personales.

Además del Dr. Santamaría, el resto de los miembros del grupo con los que tuve la suerte de coincidir durante mi estancia –Dr. Domínguez, Dr. Román, Dr. Ríos y Dra. López, además de la Dra. Gutiérrez, rotante– me recibieron de forma calurosa integrándome en la dinámica de trabajo desde el primer momento (**Figura 1**).

La Unidad de Pie y Tobillo realiza la totalidad de su actividad en el Hospital General de L'Hospitalet. La actividad diaria comenzaba asistiendo a la sesión clínica de la unidad los lunes y los viernes, que además eran los días de consulta de mañana (lunes y viernes) y de tarde (lunes). Los mar-

tes y los jueves eran días de quirófano en horario de mañana y los miércoles en horario de tarde.

La programación quirúrgica incluía todo el espectro de la patología de pie y tobillo, tanto ortopé-



Figura 1. Unidad de Pie y Tobillo del Consorci Sanitari Integral. De izquierda a derecha: Dr. Domínguez, Dr. Ríos, Dra. Vacas, Dra. Gutiérrez y Dr. Santamaría.



<https://doi.org/10.24129/j.rpt.3402.fs2002003>

© 2020 SEMCPT. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com).

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).



Figura 2. Fachada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona.

dica como traumatológica. Igualmente, las técnicas englobaban tanto cirugía reconstructiva de retro/antepié y tobillo como técnicas artroscópicas y mínimamente invasivas. También se realizaba un manejo específico y multidisciplinar del pie diabético.

Mi participación en los casos era plena, desde la planificación preoperatoria hasta el postoperatorio en consulta.

Además de la actividad asistencial, tuve la oportunidad de participar en estudios anatómicos realizados en la Universidad de Barcelona, junto con la Dra. López (**Figuras 2, 3 y 4**).



Figura 3. Trabajo sobre piezas anatómicas junto con la Dra. Laia López.



Figura 4. Sala de disección de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona.

Esta estancia, realizada en mis primeros meses como médico especialista, me dio la oportunidad de ampliar conocimientos, así como metodologías y dinámicas de trabajo, que pude comenzar a integrar en mi actividad nada más regresar a mi centro.

Quiero aprovechar esta breve memoria para agradecer públicamente a la SEMCPT la oportunidad facilitada a través de su convocatoria de becas. También quiero agradecer a todos los miembros de la Unidad de Pie y Tobillo del Consorci Sanitari Integral su acogida y su disponibilidad para incorporarme como un miembro más de su grupo durante mi estancia. Su enorme valía profesional es conocida por todos los miembros de nuestra Sociedad y yo además tuve la oportunidad de conocer también la humana.

Creo que poder compartir tiempo con otros miembros de nuestra Sociedad en el contexto de su actividad habitual es una oportunidad muy valiosa y permite aprender (aún más) de todos ellos fuera del contexto de las reuniones oficiales.