



## Formación continuada

# Memoria de rotación becada en la Unidad Docente Acreditada de Pie y Tobillo del Hospital Universitario 12 de Octubre

## Report of the scholarship external rotation in the Accredited Foot and Ankle Unit of the Hospital Universitario 12 de Octubre

D. Campillo Recio

*Hospital Universitari Dexeus. Grupo Quirónsalud. Barcelona*

### Correspondencia:

Dr. David Campillo Recio

Correo electrónico: davidcr85@hotmail.com

Recibido el 17 de enero de 2020

Aceptado el 27 de mayo de 2020

Disponible en Internet: junio de 2020

## Introducción

Esta rotación ha contado con la ayuda de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCPT), mediante la beca concedida para realizar una estancia en una Unidad Acreditada de Pie y Tobillo. Dicha rotación fue realizada en el Hospital Universitario 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid. Este hospital, inaugurado en 1973, cuenta con unas 1.300 camas hospitalarias y es uno de los centros sanitarios de mayor prestigio nacional e internacional. Dentro de la cartera de servicios del hospital, se encuentra la Unidad de Pie y Tobillo, dirigida por el Dr. Jesús Vilá y Rico, recibiendo la acreditación como Unidad Docente por la SEMCPT en 2014.

Desde el primer momento, el rotante pasa a ser un miembro más de la unidad.

## Actividad asistencial

Durante mi estancia, la actividad asistencial se distribuía de la siguiente manera.

## Sesiones de servicio

- Sesiones de servicio (8:00-8:30/9:00): todas las mañanas se realizaba una sesión de servicio en la que se comentaban los casos de la guardia y se discutían las posibles opciones de tratamiento.
- Se realizaba una sesión semanal de altas, en la que se comentaba la evolución de ciertos casos, desde el diagnóstico de la patología hasta el momento del alta.
- Del mismo modo, semanalmente se realizaba una sesión de revisión bibliográfica.

## Consultas externas

Los módulos de consultas externas tenían lugar los martes y jueves por la mañana y las realizaba con los diferentes miembros de la unidad en función del día. La media de visitas se situaba en torno a 30 pacientes, pudiendo ver patología muy variada.



<https://doi.org/10.24129/j.rpt.3401.fs2001002>

© 2020 SEMCPT. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® ([www.fondoscience.com](http://www.fondoscience.com)).

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND ([www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/](http://www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)).

## Cirugía mayor

La Unidad de Pie y Tobillo contaba con 2 módulos de cirugía mayor en quirófano central, lunes y viernes por la mañana, realizando los siguientes procedimientos:

- Artroplastia de tobillo (**Figura 1**).
- Cirugía de preservación articular: artrodiastasis, osteotomías supra- o inframaleolares...
- Cirugía reconstructiva de tobillo y retropié. Cirugía de secuelas: incluyendo osteotomías y transposiciones tendinosas (**Figura 2**).
- Cirugía de deformidades angulares (pie cavo varo, pie plano valgo...): osteotomías, transposiciones tendinosas o tenotomías en función de las necesidades del paciente.
- Cirugía de pie diabético (fijación circular): corrección de deformidades y fijación externa con sistema TSF® (**Figura 3**).
- Cirugía artroscópica: lesiones osteocondrales, tratamiento artroscópico de la inestabilidad (reparación y técnicas de reconstrucción), endoscopia posterior de tobillo y tendoscopia (**Figuras 4, 5, 6 y 7**).
- Traumatología de pie y tobillo: fracturas complejas de tobillo, calcáneo, astrágalo y mediopié. Reducción abierta y osteosíntesis con asistencia artroscópica (**Figura 8**).



**Figura 1.** Artroplastia de tobillo por abordaje lateral.



**Figura 2.** Transposición del tibial posterior (TP) en paciente con equinismo secundario a parálisis del ciático poplíteo externo (CPE).

- Artrodesis de tobillo: artrodesis tibiotalar, subtalar...

## Cirugía ambulatoria

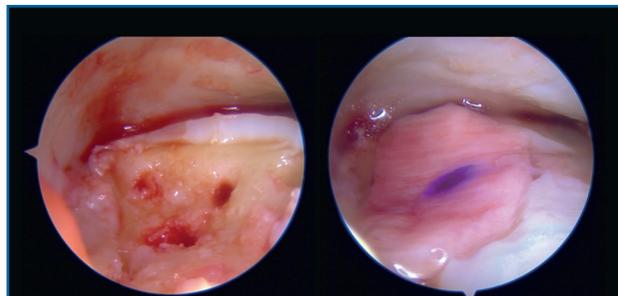
La Unidad de Pie y Tobillo disponía de un módulo semanal de cirugía mayor ambulatoria donde se realizaba el tratamiento de diversas patologías como *hallux valgus*, metatarsalgias, tumores de partes blandas...

## Docencia y formación

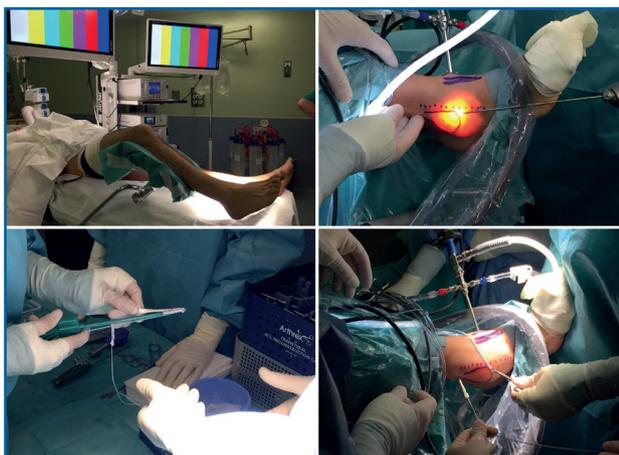
Durante mi estancia en dicha rotación (1 de octubre de 2019 a 13 de diciembre de 2019) tuve la



**Figura 3.** Corrección de deformidades y fijación externa con sistema TSF®.



**Figura 4.** Lesión osteocondral en paciente con inestabilidad crónica de tobillo. Reparación directa, perforaciones y malla de condrocitos por vía artroscópica.



**Figura 5.** *Plastia simple artroscópica del ligamento talofibular anterior (LTFA) con aloinjerto en paciente con inestabilidad.*



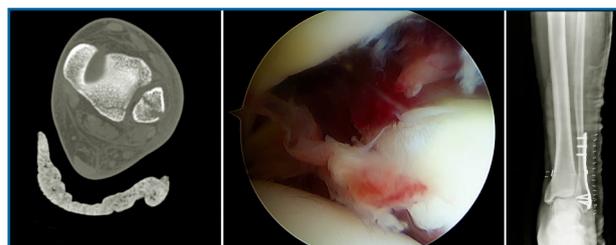
**Figura 6.** *Plastia de ligamento talofibular anterior (LTFA) + ligamento calcaneofibular (LCF) por vía artroscópica.*

oportunidad de asistir a diferentes cursos y ponencias de formación continuada:

- Foot and Ankle Experience Madrid 2019 (*online* + presencial). Parte presencial: 18/10/19, Hospital de la Cruz Roja (Madrid).
- Reunión Científica Palex Pie y Tobillo (presencial): 21 y 22 de noviembre de 2019. Clínica CEMTRO (Madrid).
- Ankle Arthroscopy GRECMIP Course: 19-20 de noviembre de 2019. Hospital del Mar (Barcelona).
- 1.º Tutorial de Diagnóstico Integral de Tumores Músculo-Esqueléticos: 12 de diciembre de 2019. Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).



**Figura 7.** *Artrodesis subastragalina artroscópica.*



**Figura 8.** *Fractura tobillo SER III. Asistencia artroscópica para valoración de sindesmosis.*

## Miembros de la Unidad Docente

Dr. Jesús Vilá y Rico  
 Dr. Álvaro Cortiñas González  
 Dr. Enrique Sánchez Morata  
 Dra. Yolanda Hernanz Hernández  
 Dra. María Ángela Mellado Romero

## Conclusiones y agradecimientos

Ha sido una rotación muy productiva, tanto en el aspecto profesional como personal. Quiero agradecer enormemente a todo el Servicio de Traumatología del Hospital Universitario 12 de Octubre, a la Unidad de Pie y Tobillo y, en especial, al Dr. Jesús Vila y Rico por su calidad profesional y personal y por el exquisito trato recibido. Es una rotación altamente recomendable.

## Financiación

Beca concedida por la SEMCPT.